

# IV Jornadas de Psiquiatria e Saúde Mental da ULSAR

## Psiquiatria e Saúde Mental

# Desafios no Século XXI

27, 28 e 29  
de Janeiro de 2026

FÓRUM CULTURAL  
DE ALCOCHETE

### REALIZAÇÃO:

DEPARTAMENTO  
DE PSIQUIATRIA  
E SAÚDE MENTAL  
DA ULSAR



## PROGRAMA

### Dia 1 – 27 de janeiro

- 13:00H Abertura do Secretariado
- 14:00 - 15:30H **Workshop 1:** Efeitos de novas substâncias  
– Francisco Lopes, médico (preletor), Nuno Moura, médico (moderador), Sandra Torres, médica (moderadora)
- Workshop 2:** Psicoterapia Centrada no Significado  
– Guida da Ponte, médica (preletora), Luiza Benatti, enfermeira (moderadora)
- Workshop 3:** Treino metacognitivo em psicose  
– Lara Pinho, enfermeira (preletora), Neuza Coelho, enfermeira (moderadora)
- Workshop 4:** Saúde Mental na Mulher - perspetivas neurobiológicas  
– Susana Alves, médica (preletora), Teresa Reis médica (preletora), Zita Gameiro, médica (moderadora)
- 15:30 - 16:00H Intervalo
- 16:00 - 17:30H **Segundo turno dos workshops**
- Workshop 1:** Efeitos de novas substâncias  
– Francisco Lopes, médico (preletor), Sandra Torres, médica (moderadora)
- Workshop 2:** Psicoterapia Centrada no Significado  
– Guida da Ponte, médica (preletora), Zita Gameiro, médica (moderadora)
- Workshop 3:** Treino metacognitivo em psicose  
– Lara Pinho, enfermeira (preletora), Nuno Moura, médico (moderador)
- Workshop 4:** Saúde Mental na Mulher - perspetivas neurobiológicas  
– Susana Alves, médica (preletora), Teresa Reis médica (preletora), Luiza Benatti, enfermeira (moderadora)



Departamento de Psiquiatria  
e Saúde Mental da ULSAR



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
ARCO RIBEIRINHO

## Dia 2 – 28 janeiro

- 08:30H Abertura do Secretariado
- 09:00 - 10:30H **1.ª Mesa Redonda:** Psiquiatria transcultural  
– Ana Neto, médica; Miguel Palma, médico; Mariana Miranda, psicóloga  
Moderadores: Sandra Torres, médica; Luiza Benatti, enfermeira
- 10:30 - 11:00H **Sessão solene de abertura**
- 11:00 - 11:30H Intervalo
- 11:30 - 13:00H **2.ª Mesa Redonda:** Integração de cuidados no doente complexo  
– Manuel Gonçalves Pereira, médico; Conceição Balsinha, médica; Sara Lomelino, enfermeira  
Moderadores: Guida da Ponte, médica; Mário Rosmaninho, enfermeiro
- 13:00 - 14:30H Intervalo para almoço
- 14:30 - 15:30H **Simpósio da Indústria Johnson & Johnson**
- 15:30 - 17:00H **3.ª Mesa Redonda:** Saúde Mental e Trabalho  
– Luís Martins, professor universitário; Afonso Gouveia, médico; Maria João Manzano, médica  
Moderadores: Zita Gameiro, médica; Nuno Moura, médico
- 17:00 - 17:30H Intervalo
- 17:30 - 18:30H **Sessão de Comunicações Orais**  
Moderadores: Zita Gameiro, Luiza Benatti

## Dia 3 – 29 janeiro

- 08:00 - 09:00H **Sessão de Comunicações Orais**  
Moderadores: Guida da Ponte, Neuza Coelho
- 09:00 - 10:30H **4.ª Mesa Redonda:** Inteligência Artificial  
– Rui Nunes, médico; João Frutuoso, médico; Pedro Gouveia, médico  
Moderadores: Guida da Ponte, médica; Nuno Moura, médico
- 10:30 - 11:00H Intervalo
- 11:00 - 12:30H **5.ª Mesa Redonda:** Políticas de Saúde Mental em Perspetiva Comparada  
– João Goulão, médico; Ricardo Gusmão, médico; René Keet, médico  
Moderadores: Teresa Maia, médica; Gláucia Lima, médica
- 12:30 - 13:00H **Sessão de Encerramento e Entrega de Prémio**  
Moderadores: Gláucia Lima e Mário Rosmaninho

## Apresentação de Posters

Espaço dedicado à exposição de posters científicos ao longo das jornadas.  
Submissões até: 2 de janeiro de 2026

