

IV Jornadas de Psiquiatria e Saúde Mental da ULSAR

Psiquiatria e Saúde Mental

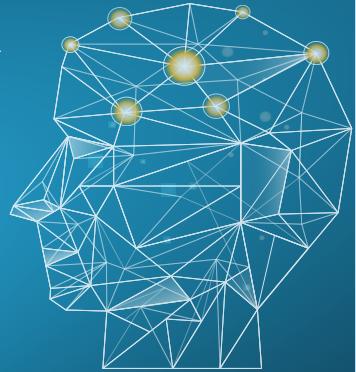
Desafios no Século XXI

27, 28 e 29 de Janeiro de 2026

FÓRUM CULTURAL DE ALCOCHETE

REALIZAÇÃO:

DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DA ULSAR



PROGRAMA

Dia 1 – 27 de janeiro

- 13:00H Abertura do Secretariado
- 14:00 - 15:30H **Workshop 1:** Efeitos de novas substâncias
– Francisco Lopes, médico (preleitor), Nuno Moura, médico (moderador), Sandra Torres, médica (moderadora)
- Workshop 2:** Psicoterapia Centrada no Significado
– Guida da Ponte, médica (preletrora), Luiza Benatti, enfermeira (moderadora)
- Workshop 3:** Treino metacognitivo em psicose
– Lara Pinho, enfermeira (preletrora), Neuza Coelho, enfermeira (moderadora)
- Workshop 4:** Saúde Mental na Mulher - perspetivas neurobiológicas
– Susana Alves, médica (preletrora), Teresa Reis médica (preletrora), Zita Gameiro, médica (moderadora)
- 15:30 - 16:00H Intervalo
- 16:00 - 17:30H **Segundo turno dos workshops**
- Workshop 1:** Efeitos de novas substâncias
– Francisco Lopes, médico (preleitor), Sandra Torres, médica (moderadora)
- Workshop 2:** Psicoterapia Centrada no Significado
– Guida da Ponte, médica (preletrora), Zita Gameiro, médica (moderadora)
- Workshop 3:** Treino metacognitivo em psicose
– Lara Pinho, enfermeira (preletrora), Nuno Moura, médico (moderador)
- Workshop 4:** Saúde Mental na Mulher - perspetivas neurobiológicas
– Susana Alves, médica (preletrora), Teresa Reis médica (preletrora), Luiza Benatti, enfermeira (moderadora)



Departamento de Psiquiatria
e Saúde Mental da ULSAR



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ARCO RIBEIRINHO

Dia 2 – 28 janeiro

08:30H	Abertura do Secretariado
09:00 - 10:30H	1.ª Mesa Redonda: Psiquiatria transcultural – Ana Neto, médica; Miguel Palma, médico; Mariana Miranda, psicóloga Moderadores: Sandra Torres, médica; Luiza Benatti, enfermeira
10:30 - 11:00H	Sessão solene de abertura
11:00 - 11:30H	Intervalo
11:30 - 13:00H	2.ª Mesa Redonda: Integração de cuidados no doente complexo – Manuel Gonçalves Pereira, médico; Conceição Balsinha, médica; Sara Lomelino, enfermeira Moderadores: Guida da Ponte, médica; Mário Rosmaninho, enfermeiro
13:00 - 14:30H	Intervalo para almoço
14:30 - 15:30H	Simpósio da Indústria Johnson & Johnson
15:30 - 17:00H	3.ª Mesa Redonda: Saúde Mental e Trabalho – Luís Martins, professor universitário; Afonso Gouveia, médico; Maria João Manzano, médica Moderadores: Zita Gameiro, médica; Nuno Moura, médico
17:00 - 17:30H	Intervalo
17:30 - 18:30H	Sessão de Comunicações Orais Moderadores: Zita Gameiro, Luiza Benatti

Dia 3 – 29 janeiro

08:00 - 09:00H	Sessão de Comunicações Orais Moderadores: Guida da Ponte, Neuza Coelho
09:00 - 10:30H	4.ª Mesa Redonda: Inteligência Artificial – Rui Nunes, médico; João Frutuoso, médico; Pedro Gouveia, médico Moderadores: Guida da Ponte, médica; Nuno Moura, médico
10:30 - 11:00H	Intervalo
11:00 - 12:30H	5.ª Mesa Redonda: Políticas de Saúde Mental em Perspetiva Comparada – João Goulão, médico; Ricardo Gusmão, médico; René Keet, médico Moderadores: Teresa Maia, médica; Gláucia Lima, médica
12:30 - 13:00H	Sessão de Encerramento e Entrega de Prémio Moderadores: Gláucia Lima e Mário Rosmaninho

Apresentação de Posters

Espaço dedicado à exposição de posters científicos ao longo das jornadas.
Submissões até: 2 de janeiro de 2026

